

# MASHTASTIC

**Workshop  
am Samstag, 7. Juli 2018**

„Mashtastic: Die wunderbare  
Kraft der Massage mit Füßen“

Seminarsprache Englisch / Übersetzer vorhanden

Anmeldung über X-Physio oder Lamar Training

In Zusammenarbeit mit



PHYSIO

[www.x-physio.de](http://www.x-physio.de)



# ACADEMY

[www.Lamar-Training.de](http://www.Lamar-Training.de)

## "MAShtastic!" Therapie Erstmalig als Fortbildung in Deutschland

### Was ist die "MASHTASTIC" Therapie

Diese Therapie kommt aus der U.S.A. und ist eine Kombination aus Thai Massage und Fuß Shiatsu, diese Kombination der Körperbearbeitung von Muskel- und Myofascial Ketten werden über Kompressionen mit den Füßen ausgeführt.



Mashing ist die Bezeichnung für Thai Mashiatsu eine Mischung aus Thai Massage, Mashing und Fuß Shiatsu.

Calvin Hicks hat dieses Mashtastic Konzept selbst entwickelt, aus der Körpertherapie aller drei Massagen zusammen.

Ki-Hara Behandlungen werden auch mit Mashing Therapie vorbereitet. Sie steigern die Durchblutung und versorgen die behandelten Regionen besser mit Nährstoffen, lösen Verklebungen zwischen Gewebeschichten, bauen Lymphflüssigkeit ab, entspannen die Muskulatur, lindern Schmerzen, beruhigen den Patienten insgesamt bis zum Ende der Behandlung.

Mashtastic Therapie stärkt das Bindegewebe, den Blutkreislauf und hilft mit Muskelketten Dehnungen und Beweglichkeit.

Die Behandlung ist intensiv und das Gewebe wird tief bearbeitet. Im Laufe der Sitzung entsteht ein Effekt, eine Änderung in der Gewebestruktur. Ein großer Vorteil ist dabei die enorme Entlastung für den Therapeuten. Der Einsatz von Händen und Armen wird im Gegensatz zu traditionellen Therapien und Massagen reduziert.



# AGENDA

## "MASHTastic!" Therapie Basic Fortbildung

Am Samstag den 07.07.2018

### 9:00-9:15 - **INTRO**

- Paper work, names, background, Interest in MASHTastic, body issues- results from past body work

### 9:15-9:30 - **SAFETY/SET-UP**

- **EQUIPMENT:** Pads, pillows, towels, sheets, socks, walkers (chairs, tables, mats, beds, & platforms)
- **HYGIENE:** Sanitizers, wipes, bandages, head coverings
- **HEALTH:** Verbal Assessment of Client's history
- Physical, Psychological, Physiological Contraindications

### 9:30-11:00 - **SUPINE LOWER BODY**

- FEET, SHINS, QUADS, FLEXORS

### 11:00-13:40 - **PRONE LOWER BODY**

- FEET, CALVES, HAMSTRINGS, HIPS/GLUTES

### 13:40-14:40 - **LUNCH**



**14:41-15:00 - REGROUP**

- Questions/Feedback

**15:01-17:00 - PRONE UPPER BODY**

- HANDS, FOREARMS (flexors), TRICEPS, DELTS (post), TRAPS, LATS, BACK (Lt. Rt., mid (optional))

**17:00-19:00 - SUPINE UPPER BODY**

- FOREARMS (extensors), BICEPS, DELTS (anterior/lateral), PECS  
WRAP UP



## Zu den Zielgruppen dieses Workshops gehören:

- Physiotherapeuten
- Massage Therapeuten

## Angebotsformate

- Tagesseminar in der Lamar Training Academy für 1 Personen - von 09:00-19:30 Uhr  
476 € incl. MwSt.
- Tagesseminar in der Lamar Training Academy für 3 Personen - von 09:00-19:30 Uhr  
1.285.20 € incl. MwSt. und 10% Rabatt
- Tagesseminar in der Lamar Training Academy für 5 Personen - von 09:00-19:30 Uhr  
2.125 € incl. MwSt. und 12% Rabatt
- Tagesseminar in der Lamar Training Academy für 10 Personen - von 09:00-19:30Uhr  
4.139.13 € incl. MwSt. und 15% Rabatt
- Über 10 Personen Preise auf Anfrage!

Sie interessieren sich für unsere Workshops? Dann **mailen Sie uns**, über [lamar@lamar-training.de](mailto:lamar@lamar-training.de)

Mashtastic Therapie Fortbildungen können auch als Inhouse Schulungen gebucht werden.  
**Bitte erfragen Sie dazu ein Angebot!** [lamar@lamar-training.de](mailto:lamar@lamar-training.de)

## Teilnahmebedingungen

Die Gebühren für die 1 Tagesseminare betragen 476€ - incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer von 19%. Die Seminare finden am Veranstaltungstag jeweils in der Zeit von 09:00 bis 19:30 Uhr statt (Mittagspause 1 Stunde, zwischendurch kleinere Pausen nach Bedarf).

Es gelten die [AGB](#) des Veranstalters Lamar Lowery



## AGB für Veranstaltungen

### Lamar Lowery („der Veranstalter“)

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Verträge zwischen dem Veranstalter und Vertragspartnern, insbesondere solche bei denen der Veranstalter Leistungen gegenüber Sponsoren und Besuchern im Zusammenhang mit der Durchführung von Veranstaltungen erbringt. Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten ausschließlich, von diesen abweichende Bedingungen von Vertragspartnern haben keine Gültigkeit.

Direkt nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein, melden wir uns umgehend. Circa 4 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung per E-Mail und die Rechnung per Post.

**Teilnehmerzahl:** Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Veranstaltungsabsage:** Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Erkrankung des Trainers, Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeträge werden rückerstattet. Weitere Haftungs- und Schadensersatzansprüche sind gegenüber Lamar Lowery ausgeschlossen. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Buchung von Bahn- und Flugtickets sowie Reservierungen im Hotel.

1. Jede entgeltliche oder unentgeltliche Nutzungsüberlassung gebuchter Leistungen an Dritte bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Veranstalters.
2. Bild- oder Tonaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltung bedürfen in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Veranstalters. Gleiches gilt für jede spätere Verwendung von Bild- oder Tonaufzeichnungen der Veranstaltung, die nicht ausschließlich privaten Zwecken dient. Alle Vertragspartner willigen in die unentgeltliche Verwendung von Bild- und Tonaufnahmen ihrer Person, die im Rahmen von Aufzeichnungen des Veranstalters entstanden sind, ein.
3. Der Veranstalter haftet im Rahmen der Erfüllung seiner vertraglichen Pflichten nur für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen. Für sonstige Schäden haftet er nur insoweit, als diese auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.
4. Agenturprovisionen gehen nicht zu Lasten des Veranstalters. Rechnungen des Veranstalters sind binnen 14 Tagen ab Rechnungsstellung ohne Abzug fällig. Soweit keine



anderen Angaben gemacht sind, handelt es sich um Netto-Preise, die sich um die jeweilige gesetzliche Umsatzsteuer erhöhen.

5. Eine Stornierung ist bis zu 6 Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50 % des Teilnahmebetrags an. Danach berechnen wir die Gesamtsumme. Selbstverständlich können Sie sich vertreten lassen.

6. Soweit kein ausschließlicher gesetzlicher Gerichtsstand besteht, ist Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus dem Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Vertragspartner der Sitz des Veranstalters, Buseck, wenn der Geschäftskunde Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen ist oder keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland hat. Es gilt deutsches Recht mit Ausnahme der Regeln, die zur Anwendung ausländischen Rechts führen würden.

7. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden, so wird hiervon die Wirksamkeit, Durchführbarkeit und Durchsetzbarkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften.